

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Vendredi (65V) – Version de mars 2024

304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Jeudi	16 mars 2023	Module 1/ Cours a
2	Vendredi	17 mars 2023	Module 1/ Cours b
3	Vendredi	7 avril 2023	Module 2/ Cours a
4	Vendredi	14 avril 2023	Module 2/ Cours 2b
5	Vendredi	21 avril 2023	Module 3/ Cours a
6	Vendredi	12 mai 2023	Module 3/ Cours b
7	Vendredi	19 mai 2023	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Vendredi	26 mai 2023	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Vendredi	2 juin 2023	Module 5/ Cours a
10	Vendredi	9 juin 2023	Module 5/ Cours b
11	Vendredi	16 juin 2023	Module 6/ Cours a
12	Vendredi	1 septembre 2023	Module 6/ Cours b
13	Vendredi	8 septembre 2023	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Vendredi	15 septembre 2023	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Vendredi	13 octobre 2023	Module 8/ Cours a
16	Vendredi	20 octobre 2023	Module 8/ Cours b
17	Vendredi	10 novembre 2023	Module 9/ Cours a
18	Vendredi	17 novembre 2023	Module 9/ Cours b
19	Vendredi	1 décembre 2023	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Vendredi	8 décembre 2023	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Vendredi	15 décembre 2023	Module 11/ Cours a
22	Vendredi	22 décembre 2023	Module 11/ Cours b
23	Vendredi	12 janvier 2024	Module 12/ Cours a
24	Vendredi	19 janvier 2024	Module 12/ Cours b
25	Vendredi	2 février 2024	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Vendredi	9 février 2024	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Vendredi	1 mars 2024	Module 14/ Cours a
28	Vendredi	8 mars 2024	Module 14/ Cours b

29	Vendredi	15 mars 2024	Module 15/ Cours a
30	Vendredi	29 mars 2024	Module 15/ Cours b
31	Vendredi	5 avril 2024	Module 16/ Cours a
32	Vendredi	26 avril 2024	Module 16/ Cours b (pratique)
33	Vendredi	3 mai 2024	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Vendredi	17 mai 2024	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Vendredi	24 mai 2024	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Vendredi	31 mai 2024	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Vendredi	7 juin 2024	Module 19/ Cours a
38	Vendredi	14 juin 2024	Module 19/ Cours b