

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Vendredi (66V) – Version de mars 2024

304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

| JOURS | | DATES | MODULES/ COURS |
|-------|----------|------------------|--------------------------------|
| 1 | Jeudi | 5 octobre 2023 | Module 1/ Cours a |
| 2 | Vendredi | 6 octobre 2023 | Module 1/ Cours b |
| 3 | Vendredi | 13 octobre 2023 | Module 2/ Cours a |
| 4 | Vendredi | 20 octobre 2023 | Module 2/ Cours 2b |
| 5 | Vendredi | 10 novembre 2023 | Module 3/ Cours a |
| 6 | Vendredi | 17 novembre 2023 | Module 3/ Cours b |
| 7 | Vendredi | 24 novembre 2023 | Module 4/ Cours pa (pratique) |
| 8 | Vendredi | 1 décembre 2023 | Module 4/ Cours pb (pratique) |
| 9 | Vendredi | 8 décembre 2023 | Module 5/ Cours a |
| 10 | Vendredi | 15 décembre 2023 | Module 5/ Cours b |
| 11 | Vendredi | 22 décembre 2023 | Module 6/ Cours a |
| 12 | Vendredi | 12 janvier 2024 | Module 6/ Cours b |
| 13 | Vendredi | 19 janvier 2024 | Module 7/ Cours pa (pratique) |
| 14 | Vendredi | 26 janvier 2024 | Module 7/ Cours pb (pratique) |
| 15 | Vendredi | 2 février 2024 | Module 8/ Cours a |
| 16 | Vendredi | 9 février 2024 | Module 8/ Cours b |
| 17 | Vendredi | 1 mars 2024 | Module 9/ Cours a |
| 18 | Vendredi | 8 mars 2024 | Module 9/ Cours b |
| 19 | Vendredi | 15 mars 2024 | Module 10/ Cours pa (pratique) |
| 20 | Vendredi | 22 mars 2024 | Module 10/ Cours pb (pratique) |
| 21 | Vendredi | 29 mars 2024 | Module 11/ Cours a |
| 22 | Vendredi | 5 avril 2024 | Module 11/ Cours b |
| 23 | Vendredi | 26 avril 2024 | Module 12/ Cours a |
| 24 | Vendredi | 3 mai 2024 | Module 12/ Cours b |
| 25 | Vendredi | 17 mai 2024 | Module 13/ Cours pa (pratique) |
| 26 | Vendredi | 24 mai 2024 | Module 13/ Cours pb (pratique) |
| 27 | Vendredi | 31 mai 2024 | Module 14/ Cours a |
| 28 | Vendredi | 7 juin 2024 | Module 14/ Cours b |

| | | | |
|----|----------|-------------------|--------------------------------|
| 29 | Vendredi | 14 juin 2024 | Module 15/ Cours a |
| 30 | Vendredi | 21 juin 2024 | Module 15/ Cours b |
| 31 | Vendredi | 28 juin 2024 | Module 16/ Cours a |
| 32 | Vendredi | 6 septembre 2024 | Module 16/ Cours b (pratique) |
| 33 | Vendredi | 13 septembre 2024 | Module 17/ Cours pa (pratique) |
| 34 | Vendredi | 20 septembre 2024 | Module 17/ Cours pb (pratique) |
| 35 | Vendredi | 27 septembre 2024 | Module 18/ Cours pa (pratique) |
| 36 | Vendredi | 4 octobre 2024 | Module 18/ Cours pb (pratique) |
| 37 | Vendredi | 11 octobre 2024 | Module 19/ Cours a |
| 38 | Vendredi | 18 octobre 2024 | Module 19/ Cours b |