

# ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE  
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p,  
par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

## CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Samedi (68S) – Version mars 2024  
304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j à 8h/j

### Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Samedi	<b>12 octobre 2024</b>	Module 1/ Cours a
2	Dimanche	<b>13 octobre 2024</b>	Module 1/ Cours b
1	Samedi	<b>16 novembre 2024</b>	Module 1/ Cours a
2	Dimanche	<b>17 novembre 2024</b>	Module 1/ Cours b
3	Samedi	23 novembre 2024	Module 2/ Cours a
4	Samedi	30 novembre 2024	Module 2/ Cours 2b
5	Samedi	7 décembre 2024	Module 3/ Cours a
6	Samedi	14 décembre 2024	Module 3/ Cours b
7	Samedi	11 janvier 2025	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Samedi	25 janvier 2025	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Samedi	1 février 2025	Module 5/ Cours a
10	Samedi	8 février 2025	Module 5/ Cours b
11	Samedi	15 mars 2025	Module 6/ Cours a
12	Samedi	29 mars 2025	Module 6/ Cours b
13	Samedi	30 mars 2025	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Samedi	5 avril 2025	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Samedi	3 mai 2025	Module 8/ Cours a
16	Samedi	10 mai 2025	Module 8/ Cours b
17	Samedi	7 juin 2025	Module 9/ Cours a
18	Samedi	28 juin 2025	Module 9/ Cours b
19	Samedi	13 septembre 2025	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Samedi	27 septembre 2025	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Samedi	4 octobre 2025	Module 11/ Cours a
22	Samedi	11 octobre 2025	Module 11/ Cours b
23	Samedi	8 novembre 2025	Module 12/ Cours a
24	Samedi	15 novembre 2025	Module 12/ Cours b
25	Samedi	22 novembre 2025	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Samedi	6 décembre 2025	Module 13/ Cours pb (pratique)

27	Samedi	13 décembre 2025	Module 14/ Cours a
28	Samedi	10 janvier 2026	Module 14/ Cours b
29	Samedi	17 janvier 2026	Module 15/ Cours a
30	Samedi	31 janvier 2026	Module 15/ Cours b
31	Samedi	7 février 2026	Module 16/ Cours a
32	Samedi	14 février 2026	Module 16/ Cours b (pratique)
33	Samedi	14 mars 2026	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Samedi	28 mars 2026	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Samedi	4 avril 2026	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Samedi	9 mai 2026	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Samedi	<b>6 juin 2026</b>	Module 19/ Cours a
38	Samedi	<b>13 juin 2026</b>	Module 19/ Cours b