

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Vendredi (68V) – Version de mars 2024

304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Jeudi	19 septembre 2024	Module 1/ Cours a
2	Vendredi	20 septembre 2024	Module 1/ Cours b
3	Vendredi	4 octobre 2024	Module 2/ Cours a
4	Vendredi	11 octobre 2024	Module 2/ Cours 2b
5	Vendredi	18 octobre 2024	Module 3/ Cours a
6	Vendredi	8 novembre 2024	Module 3/ Cours b
7	Vendredi	15 novembre 2024	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Vendredi	22 novembre 2024	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Vendredi	29 novembre 2024	Module 5/ Cours a
10	Vendredi	6 décembre 2024	Module 5/ Cours b
11	Vendredi	13 décembre 2024	Module 6/ Cours a
12	Vendredi	20 décembre 2024	Module 6/ Cours b
13	Vendredi	10 janvier 2025	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Vendredi	17 janvier 2025	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Vendredi	24 janvier 2025	Module 8/ Cours a
16	Vendredi	31 janvier 2025	Module 8/ Cours b
17	Vendredi	7 février 2025	Module 9/ Cours a
18	Vendredi	14 février 2025	Module 9/ Cours b
19	Vendredi	7 mars 2025	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Vendredi	14 mars 2025	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Vendredi	21 mars 2025	Module 11/ Cours a
22	Vendredi	28 mars 2025	Module 11/ Cours b
23	Vendredi	4 avril 2025	Module 12/ Cours a
24	Vendredi	11 avril 2025	Module 12/ Cours b
25	Vendredi	2 mai 2025	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Vendredi	9 mai 2025	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Vendredi	16 mai 2025	Module 14/ Cours a
28	Vendredi	23 mai 2025	Module 14/ Cours b

29	Vendredi	6 juin 2025	Module 15/ Cours a
30	Vendredi	13 juin 2025	Module 15/ Cours b
31	Vendredi	20 juin 2025	Module 16/ Cours a
32	Vendredi	27 juin 2025	Module 16/ Cours b (pratique)
33	Vendredi	5 septembre 2025	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Vendredi	12 septembre 2025	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Vendredi	19 septembre 2025	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Vendredi	26 septembre 2025	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Vendredi	3 octobre 2025	Module 19/ Cours a
38	Vendredi	10 octobre 2025	Module 19/ Cours b