



ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

20 RUE HENRI BOCQUILLON 75015 PARIS - TEL. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER 2023-2024

Cycle de Base

ANNEE 1 - Session - Vendredi

IDSV2325



Institut de Sophrologie des Hauts de France

Académie de Sophrologie de Paris, site Hauts de France / RNCP

12 rue de la gare, 62490 Vitry-en-Artois

Téléphone: 0145572720

contact@ids-hautsdefrance.fr

Fait à Vimy

09/06/2023

Version

1

Calendrier Cycle de Base - Année 1 - Vendredi - Présentiel

38 Jours de Formation sur 2 ans

304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j sur 2 ans à 8h/j

Répartition sur 2 ans :

190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe

98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement

16 heures de gestion de son activité de sophrologue

Calendrier 1 Année - 19 Journées de Formation soit 152h00

De 9H-13H puis 14H-18H

Jours	Modules / Cours		Dates
1	Module 1 / Cours 01	vendredi	8 septembre 2023
2	Module 1 / Cours 02	vendredi	29 septembre 2023
3	Module 1 / Cours 03	vendredi	6 octobre 2023
4	Module 1 / Cours 04	vendredi	20 octobre 2023
5	Module 2 / Cours 01	vendredi	24 novembre 2023
6	Module 2 / Cours 02	vendredi	8 décembre 2023
7	Module 2 / Cours 03	vendredi	15 décembre 2023
8	Module 2 / Cours 04	vendredi	19 janvier 2024
9	Module 2 / Cours 05	vendredi	2 février 2024
10	Module 3 / Cours 01	vendredi	16 février 2024
11	Module 3 / Cours 02	vendredi	15 mars 2024
12	Module 3 / Cours 03	vendredi	29 mars 2024
13	Module 3 / Cours 04	vendredi	12 avril 2024
14	Module 3 / Cours 05	vendredi	19 avril 2024
15	Module 4 / Cours 01	vendredi	17 mai 2024
16	Module 4 / Cours 02	vendredi	31 mai 2024
17	Module 4 / Cours 03	vendredi	7 juin 2024
18	Module 4 / Cours 04	vendredi	14 juin 2024
19	Module 4 / Cours 05	vendredi	21 juin 2024

12 rue de la gare, 62490 Vitry-en-Artois
Tel : 06 08 31 89 94
contact@ids-hautsdefrance.fr

ASSOCIATION ENREGISTREE AU RNA
SOUS L'IDENTIFIANT W595008671
avec l'Académie de Sophrologie de Paris

Siret N° 4909825400027 - Code APE : 8559A
N° de déclaration d'activité : 315906611259
N° de CPF 248280 - Code Titre RNCP : 36147

ids-hautsdefrance.fr

Siège : 20 rue Henri Bocquillon 75015 Paris

SAS au capital de 8000 euros SIRET 407 943 000 00023 CODE APE 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 117538330 75 ce numéro ne vaut pas agrément de l'état



ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

20 RUE HENRI BOCQUILLON 75015 PARIS - TEL. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER 2024-2025

Cycle de Base

ANNEE 2 - Session - Vendredi

IDSV2325



Institut de Sophrologie des Hauts de France

Académie de Sophrologie de Paris, site Hauts de France / RNCP

12 rue de la gare, 62490 Vitry-en-Artois

Téléphone: 0145572720

contact@ids-hautsdefrance.fr

Fait à Vimy

23/06/2023

Version

1

Calendrier Cycle de Base - Année 2 - Vendredi - Présentiel

38 Jours de Formation sur 2 ans

304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j sur 2 ans à 8h/j

Répartition sur 2 ans :

190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe

98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement

16 heures de gestion de son activité de sophrologue

Calendrier 2 Année - 19 Journées de Formation soit 152h00

De 9H-13H puis 14H-18H

Jours	Modules / Cours	Dates
1	Module 5 / Cours 01	Vendredi 6 septembre 2024
2	Module 5 / Cours 02	vendredi 27 septembre 2024
3	Module 5 / Cours 03	vendredi 4 octobre 2024
4	Module 5 / Cours 04	vendredi 18 octobre 2024
5	Module 6 / Cours 01	vendredi 8 novembre 2024
6	Module 6 / Cours 02	vendredi 22 novembre 2024
7	Module 6 / Cours 03	vendredi 6 décembre 2024
8	Module 6 / Cours 04	vendredi 20 décembre 2024
9	Module 6 / Cours 05	vendredi 17 janvier 2025
10	Module 7 / Cours 01	vendredi 31 janvier 2025
11	Module 7 / Cours 02	vendredi 28 février 2025
12	Module 7 / Cours 03	vendredi 14 mars 2025
13	Module 7 / Cours 04	vendredi 28 mars 2025
14	Module 7 / Cours 05	vendredi 4 avril 2025
15	Module 8 / Cours 01	vendredi 25 avril 2025
16	Module 8 / Cours 02	vendredi 16 mai 2025
17	Module 8 / Cours 03	vendredi 23 mai 2025
18	Module 8 / Cours 04	vendredi 6 juin 2025
19	Module 8 / Cours 05	vendredi 13 juin 2025

12 rue de la gare, 62490 Vitry-en-Artois
Tel : 06 08 31 89 94
contact@ids-hautsdefrance.fr

ASSOCIATION ENREGISTREE AU RNA
SOUS L'IDENTIFIANT W595008671
avec l'Académie de Sophrologie de Paris

Siret N° 4909825400027 - Code APE : 8559A
N° de déclaration d'activité : 315906611259
N° de CPF 248280 - Code Titre RNCP : 36147

ids-hautsdefrance.fr

Siège : 20 rue Henri Bocquillon 75015 Paris

SAS au capital de 8000 euros SIRET 407 943 000 00023 CODE APE 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 117538330 75 ce numéro ne vaut pas agrément de l'état