



ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

20 RUE HENRI BOCQUILLON 75015 PARIS - TEL. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

IDSL2426 : du 16/09/2024 au 15/06/2026 – session sur les lundis

Jours	Modules / Cours		Dates
1	Module 1 / Cours 01	lundi	16 septembre 2024
2	Module 1 / Cours 02	lundi	23 septembre 2024
3	Module 1 / Cours 03	lundi	30 septembre 2024
4	Module 1 / Cours 04	lundi	14 octobre 2024
5	Module 2 / Cours 01	lundi	18 novembre 2024
6	Module 2 / Cours 02	lundi	2 décembre 2024
7	Module 2 / Cours 03	lundi	9 décembre 2024
8	Module 2 / Cours 04	lundi	13 janvier 2025
9	Module 2 / Cours 05	lundi	27 janvier 2025
10	Module 3 / Cours 01	lundi	3 février 2025
11	Module 3 / Cours 02	lundi	10 mars 2025
12	Module 3 / Cours 03	lundi	24 mars 2025
13	Module 3 / Cours 04	lundi	31 mars 2025
14	Module 3 / Cours 05	lundi	28 avril 2025
15	Module 4 / Cours 01	lundi	12 mai 2025
16	Module 4 / Cours 02	lundi	19 mai 2025
17	Module 4 / Cours 03	lundi	2 juin 2025
18	Module 4 / Cours 04	lundi	16 juin 2025
19	Module 4 / Cours 05	lundi	23 juin 2025

12 rue de la gare 62490 Vitry en Artois
Tel : 06 08 31 89 94
courrier@academie-sophrologie.fr

ids-hautsdefrance.fr

Calendrier 2 Année - 19 Journées de Formation soit 152h00

De 9H à 18H

Jours	Modules / Cours		Dates
1	Module 5 / Cours 01	lundi	8 septembre 2025
2	Module 5 / Cours 02	lundi	22 septembre 2025
3	Module 5 / Cours 03	lundi	6 octobre 2025
4	Module 5 / Cours 04	lundi	13 octobre 2025
5	Module 6 / Cours 01	lundi	3 novembre 2025
6	Module 6 / Cours 02	lundi	17 novembre 2025
7	Module 6 / Cours 03	lundi	1 décembre 2025
8	Module 6 / Cours 04	lundi	15 décembre 2025
9	Module 6 / Cours 05	lundi	12 janvier 2026
10	Module 7 / Cours 01	lundi	26 janvier 2026
11	Module 7 / Cours 02	lundi	9 février 2026
12	Module 7 / Cours 03	lundi	2 mars 2026
13	Module 7 / Cours 04	lundi	23 mars 2026
14	Module 7 / Cours 05	lundi	30 mars 2026
15	Module 8 / Cours 01	lundi	27 avril 2026
16	Module 8 / Cours 02	lundi	11 mai 2026
17	Module 8 / Cours 03	lundi	18 mai 2026
18	Module 8 / Cours 04	lundi	1 juin 2026
19	Module 8 / Cours 05	lundi	15 juin 2026