

# ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE  
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

## CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Vendredi (**69V**) – Version de juillet 2024

304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j à 8h/j

### Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Lundi	<b>06 janvier 2025</b>	Module 1/ Cours a
2	Mardi	<b>07 janvier 2025</b>	Module 1/ Cours b
3	Vendredi	17 janvier 2025	Module 2/ Cours a
4	Vendredi	24 janvier 2025	Module 2/ Cours 2b
5	Vendredi	31 janvier 2025	Module 3/ Cours a
6	Vendredi	7 février 2025	Module 3/ Cours b
7	Vendredi	14 février 2025	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Vendredi	07 mars 2025	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Vendredi	14 mars 2025	Module 5/ Cours a
10	Vendredi	21 mars 2025	Module 5/ Cours b
11	Vendredi	28 mars 2025	Module 6/ Cours a
12	Vendredi	04 avril 2025	Module 6/ Cours b
13	Vendredi	11 avril 2025	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Vendredi	02 mai 2025	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Vendredi	09 mai 2025	Module 8/ Cours a
16	Vendredi	16 mai 2025	Module 8/ Cours b
17	Vendredi	23 mai 2025	Module 9/ Cours a
18	Vendredi	06 juin 2025	Module 9/ Cours b
19	Vendredi	13 juin 2025	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Vendredi	20 juin 2025	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Vendredi	05 septembre 2025	Module 11/ Cours a
22	Vendredi	12 septembre 2025	Module 11/ Cours b
23	Vendredi	26 septembre 2025	Module 12/ Cours a
24	Vendredi	03 octobre 2025	Module 12/ Cours b
25	Vendredi	10 octobre 2025	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Vendredi	17 octobre 2025	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Vendredi	07 novembre 2025	Module 14/ Cours a
28	Vendredi	14 novembre 2025	Module 14/ Cours b

29	Vendredi	21 novembre 2025	Module 15/ Cours a
30	Vendredi	05 décembre 2025	Module 15/ Cours b
31	Vendredi	12 décembre 2025	Module 16/ Cours a
32	Vendredi	08 janvier 2026	Module 16/ Cours b (pratique)
33	Vendredi	15 janvier 2026	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Jeudi	22 janvier 2026	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Jeudi	06 février 2026	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Jeudi	13 février 2026	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Vendredi	<b>07 mars 2026</b>	Module 19/ Cours a
38	Vendredi	<b>14 mars 2026</b>	Module 19/ Cours b