

# ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N° 36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

## CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Samedi IDS (**Antenne Nord**) – Version de juillet 2024

304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j à 8h/j

### Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

| JOURS |        | DATES                  | MODULES/ COURS    |
|-------|--------|------------------------|-------------------|
| 1     | Samedi | <b>11 janvier 2025</b> | Module 1/ Cours 1 |
| 2     | Samedi | <b>25 janvier 2025</b> | Module 1/ Cours 2 |
| 3     | Samedi | 1 février 2025         | Module 1/ Cours 3 |
| 4     | Samedi | 8 février 2025         | Module 1/ Cours 4 |
| 5     | Samedi | 8 mars 2025            | Module 2/ Cours 1 |
| 6     | Samedi | 22 mars 2025           | Module 2/ Cours 2 |
| 7     | Samedi | 5 avril 2025           | Module 2/ Cours 3 |
| 8     | Samedi | 26 avril 2025          | Module 2/ Cours 4 |
| 9     | Samedi | 3 mai 2025             | Module 2/ Cours 5 |
| 10    | Samedi | 17 mai 2025            | Module 3/ Cours 1 |
| 11    | Samedi | 7 juin 2025            | Module 3/ Cours 2 |
| 12    | Samedi | 21 juin 2025           | Module 3/ Cours 3 |
| 13    | Samedi | 5 juillet 2025         | Module 3/ Cours 4 |
| 14    | Samedi | 6 septembre 2025       | Module 3/ Cours 5 |
| 15    | Samedi | 20 septembre 2025      | Module 4/ Cours 1 |
| 16    | Samedi | 11 octobre 2025        | Module 4/ Cours 2 |
| 17    | Samedi | 8 novembre 2025        | Module 4/ Cours 3 |
| 18    | Samedi | 29 novembre 2025       | Module 4/ Cours 4 |
| 19    | Samedi | 6 décembre 2025        | Module 4/ Cours 5 |
| 20    | Samedi | 10 janvier 2026        | Module 5/ Cours 1 |
| 21    | Samedi | 17 janvier 2026        | Module 5/ Cours 2 |
| 22    | Samedi | 24 janvier 2026        | Module 5/ Cours 3 |
| 23    | Samedi | 31 janvier 2026        | Module 5/ Cours 4 |
| 24    | Samedi | 7 février 2026         | Module 6/ Cours 1 |
| 25    | Samedi | 7 mars 2026            | Module 6/ Cours 2 |
| 26    | Samedi | 21 mars 2026           | Module 6/ Cours 3 |
| 27    | Samedi | 4 avril 2026           | Module 6/ Cours 4 |
| 28    | Samedi | 2 mai 2026             | Module 6/ Cours 5 |

|    |        |                         |                   |
|----|--------|-------------------------|-------------------|
| 29 | Samedi | 23 mai 2026             | Module 7/ Cours 1 |
| 30 | Samedi | 6 juin 2026             | Module 7/ Cours 2 |
| 31 | Samedi | 20 juin 2026            | Module 7/ Cours 3 |
| 32 | Samedi | 27 juin 2026            | Module 7/ Cours 4 |
| 33 | Samedi | 4 juillet 2026          | Module 7/ Cours 5 |
| 34 | Samedi | 5 septembre 2026        | Module 8/ Cours 1 |
| 35 | Samedi | 19 septembre 2026       | Module 8/ Cours 2 |
| 36 | Samedi | 10 octobre 2026         | Module 8/ Cours 3 |
| 37 | Samedi | <b>21 novembre 2026</b> | Module 8/ Cours 4 |
| 38 | Samedi | <b>5 décembre 2026</b>  | Module 8/ Cours 5 |