



ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N° 36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

**Programme d'accompagnement à la validation
d'acquis et d'expériences en vue de l'obtention du
titre RNCP de sophrologue délivré par L'Académie de
Sophrologie de Paris**

Ateliers méthodologiques et personnalisés

Objectifs de la formation :

Se préparer aux conditions de validation des acquis et des expériences pour un Titre professionnel ou Diplôme d'État.

Déroulement d'une VAE, méthode :

Les objectifs des ateliers sont de vous soutenir pendant la phase de préparation des dossiers de réalisation de la VAE. Même si les exigences divergent entre les organismes de formation, la trame reste identique et exige de faire le lien entre les connaissances acquises lors des pratiques professionnelles et les exigences d'un référentiel d'examen.

Le travail de la validation des acquis et des expériences est de prouver que vous connaissez et exploitez le contenu d'une formation au travers de vos expériences professionnelles et extra professionnelles.

Le montage d'un dossier à présenter devant un jury pédagogique et professionnel.

Prérequis et objectifs pédagogiques :

Cibler avec précision le choix de la formation à valider,

Faire le lien entre les pré-requis d'un référentiel de formation ciblée et les expériences professionnelles acquises,

Aider au déroulement du travail de la VAE en apportant une approche méthodologique, un soutien rédactionnel et une préparation à la présentation orale devant le Jury.

Le déroulement des ateliers :

Nous proposons un accompagnement individualisé et préparatoire à la VAE sous forme de 5 ateliers personnalisés et méthodologiques :

Atelier 1 : Ciblage de sa VAE (4 heures)

- ◆ Objectifs :
 - Vérification, détermination et compréhension de la formation ciblée
 - Lecture et compréhension du référentiel de la formation ciblée
 - Mise en place méthodologique de sa VAE
 - Mise en place de la procédure d'inscription auprès des instances de validation de l'académie de sophrologie

Atelier 2 : Structuration du schéma méthodologique du dossier VAE (4 heures)

- ◆ Objectifs :
 - Adéquation entre l'expérience et les exigences du certificat
 - Aménagement structuré des expériences et corrélation avec le référentiel
 - Détermination des besoins en termes de connaissances et/ou de formations complémentaires
 - Détermination d'un plan des activités à décrire

Atelier 3 : Aide rédactionnelle au dossier VAE (4 Heures)

- ◆ Objectifs :
 - Détermination d'un plan de présentation
 - Repérage et explication des actions professionnelles exercées à transcrire par rapport au référentiel
 - Soutien rédactionnel de choix thématiques de l'expérience
 - Adéquation structurelle entre le certificat et les expériences
 - Mise en place des annexes

Atelier 4 : Soutien et finalisation (4 heures)

- ◆ Objectifs :
 - Soutien à la finalisation du dossier VAE
 - Relecture et correction du dossier
 - Méthodologie à l'élaboration d'un plan de présentation devant le jury

Atelier 5 : Préparation à la présentation orale devant le jury (4 heures)

- ◆ Objectifs :
 - Elaborer et exposer un plan,
 - Apprendre à formuler devant un jury
 - Prise de parole en public
 - Rendre les choses synthétiques et concises
 - Mise en situation

Les conditions pédagogiques ou modalités :

Objectif et programme	<ul style="list-style-type: none">- Mise en place de son portefeuille de compétences- Analyser et recadrer son niveau pour la rédaction du dossier- Structuration du dossier mémoire- Soutien rédactionnel- Structuration du dossier de présentation,- Préparation au passage devant le jury
-----------------------	---

Choix de la formation	
Durée et coût	<ul style="list-style-type: none"> • 20 heures : accompagnement, étude du dossier et passage devant le jury • Financement : mobilisation du Code CPF 200 possible, possibilité de multi financements Tarif : 3000 euros net de taxes avec accompagnement et 650 euros net de taxe sans accompagnement.
Lieu	<ul style="list-style-type: none"> • En présentiel à l'Académie de Sophrologie de Paris, 20 rue Henri Bocquillon, 75015 Paris. • A distance (Teams)
Intervenant	<ul style="list-style-type: none"> • Formateur Académie de Sophrologie de Paris

***VAE : validation d'acquis et d'expérience**

Échéancier des rendez-vous

RV 1

RV 2

RV 3

RV4

RV5