

## FORMATION EN SOPHROLOGIE

### PROGRAMME DU CYCLE SUPÉRIEUR

#### MODULE 1

Le son, les vibrations sonores,  
L'énergie, la force de la conscience.  
La Vivance cellulaire, approche vibratoire et énergétique.  
La Résonance.  
La réduction éidétique de Husserl : vivre l'essence des choses, leur radicalité.  
Force et essence de la conscience.  
Application au métier de sophrologue.

**Pratiques : Entraînement RD5 et RD6 et techniques dérivées.**

---

#### MODULE 2

La phylogenese et l'ontogenese.  
L'historicite.  
La dimension biologique, l'immersion et l'emersion.  
Esprit et conscience.  
L'être : dimension mentale et biologique.  
Applications au metier de sophrologue.

**Pratiques : Entraînement rd7 et rd8 et techniques derivees.**

---

#### MODULE 3

La dimension existentielle en sophrologie.  
La Présence.  
La Vivance des tissus. Présence.  
Heidegger, les existentialistes. Le temps.  
La transportation.  
Temporalité et tridimensionnalité.  
Le rythme circadien.  
Binswanger et Caycedo.  
Max Scheller. La théorie sur les « Valeurs ».  
La valeur de la liberté, la possibilité du choix. La vivance des objets.

**Pratiques : Entraînement RD9 et RD10 et techniques dérivées.**

---

#### MODULE 4

La sophrologie existentielle et ses diverses ouvertures. RD11 & RD12. 24h  
Diverses acquisitions contemporaines et Sophrologie.  
Valeurs. Individualité, groupéité, dignité, responsabilité. Famille, société, entreprise.  
Humanité, universalité, spiritualité, éternité.  
Les marches existentielles. Vivre l'être de l'autre  
Applications au métier de sophrologue des RD9 à RD12

**Pratiques : Entraînement RD11 et RD12 et techniques dérivées.**