

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Mercredi (**69M1**) – Version de octobre 2024

304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Mardi	10 décembre 2024	Module 1/ Cours a
2	Mercredi	11 décembre 2024	Module 1/ Cours b
3	Mardi	14 janvier 2025	Module 2/ Cours a
4	Mercredi	29 janvier 2025	Module 2/ Cours 2b
5	Mercredi	5 février 2025	Module 3/ Cours a
6	Mercredi	12 février 2025	Module 3/ Cours b
7	Mercredi	5 mars 2025	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Mercredi	12 mars 2025	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Mercredi	19 mars 2025	Module 5/ Cours a
10	Mercredi	26 mars 2025	Module 5/ Cours b
11	Mercredi	02 avril 2025	Module 6/ Cours a
12	Mercredi	09 avril 2025	Module 6/ Cours b
13	Mercredi	30 avril 2025	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Mercredi	07 mai 2025	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Mercredi	14 mai 2025	Module 8/ Cours a
16	Mercredi	21 mai 2025	Module 8/ Cours b
17	Mercredi	04 juin 2025	Module 9/ Cours a
18	Mercredi	11 juin 2025	Module 9/ Cours b
19	Mercredi	18 juin 2025	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Mercredi	25 juin 2025	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Mercredi	10 septembre 2025	Module 11/ Cours a
22	Mercredi	17 septembre 2025	Module 11/ Cours b
23	Mercredi	24 septembre 2025	Module 12/ Cours a
24	Mercredi	01 octobre 2025	Module 12/ Cours b
25	Mercredi	08 octobre 2025	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Mercredi	15 octobre 2025	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Mercredi	05 novembre 2025	Module 14/ Cours a
28	Mercredi	12 novembre 2025	Module 14/ Cours b

29	Mercredi	19 novembre 2025	Module 15/ Cours a
30	Mercredi	26 novembre 2025	Module 15/ Cours b
31	Mercredi	03 décembre 2025	Module 16/ Cours a
32	Mercredi	10 décembre 2026	Module 16/ Cours b (pratique)
33	Mercredi	17 décembre 2026	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Mercredi	07 janvier 2026	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Mercredi	14 janvier 2026	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Mercredi	21 janvier 2026	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Mercredi	28 janvier 2026	Module 19/ Cours a
38	Mercredi	4 février 2026	Module 19/ Cours b