

# ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE  
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

## CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Jeudi (70J) – Version de janvier 2025

304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

### Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Jeudi	<b>19 novembre 2025</b>	Module 1/ Cours a
2	Vendredi	<b>20 novembre 2025</b>	Module 1/ Cours b
3	Jeudi	27 novembre 2025	Module 2/ Cours a
4	Jeudi	04 décembre 2025	Module 2/ Cours 2b
5	Jeudi	11 décembre 2025	Module 3/ Cours a
6	Jeudi	18 décembre 2025	Module 3/ Cours b
7	Jeudi	08 janvier 2026	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Jeudi	15 janvier 2026	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Jeudi	22 janvier 2026	Module 5/ Cours a
10	Jeudi	05 février 2026	Module 5/ Cours b
11	Jeudi	12 février 2026	Module 6/ Cours a
12	Jeudi	19 février 2026	Module 6/ Cours b
13	Jeudi	12 mars 2026	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Jeudi	19 mars 2026	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Jeudi	26 mars 2026	Module 8/ Cours a
16	Jeudi	02 avril 2026	Module 8/ Cours b
17	Jeudi	09 avril 2026	Module 9/ Cours a
18	Jeudi	16 avril 2026	Module 9/ Cours b
19	Jeudi	07 mai 2026	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Jeudi	21 mai 2026	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Jeudi	28 mai 2026	Module 11/ Cours a
22	Jeudi	04 juin 2026	Module 11/ Cours b
23	Jeudi	11 juin 2026	Module 12/ Cours a
24	Jeudi	18 juin 2026	Module 12/ Cours b
25	Jeudi	03 septembre 2026	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Jeudi	10 septembre 2026	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Jeudi	17 septembre 2026	Module 14/ Cours a
28	Jeudi	01 octobre 2026	Module 14/ Cours b

29	Jeudi	08 octobre 2026	Module 15/ Cours a
30	Jeudi	15 octobre 2026	Module 15/ Cours b
31	Jeudi	05 novembre 2026	Module 16/ Cours a
32	Jeudi	12 novembre 2026	Module 16/ Cours b (pratique)
33	Jeudi	26 novembre 2026	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Jeudi	03 décembre 2026	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Jeudi	10 décembre 2026	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Jeudi		Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Jeudi		Module 19/ Cours a
38	Jeudi		Module 19/ Cours b