

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Samedi (70S) – Version de janvier 2025

304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Samedi	10 octobre 2025	Module 1/ Cours a
2	Dimanche	11 octobre 2025	Module 1/ Cours b
3	Samedi	29 novembre 2025	Module 2/ Cours a
4	Samedi	6 décembre 2025	Module 2/ Cours 2b
5	Samedi	13 décembre 2025	Module 3/ Cours a
6	Samedi	10 janvier 2026	Module 3/ Cours b
7	Samedi	17 janvier 2026	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Samedi	07 février 2026	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Samedi	14 février 2026	Module 5/ Cours a
10	Samedi	21 mars 2026	Module 5/ Cours b
11	Dimanche	22 mars 2026	Module 6/ Cours a
12	Samedi	11 avril 2026	Module 6/ Cours b
13	Samedi	16 mai 2026	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Samedi	23 mai 2026	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Samedi	13 juin 2026	Module 8/ Cours a
16	Samedi	20 juin 2026	Module 8/ Cours b
17	Samedi	27 juin 2026	Module 9/ Cours a
18	Samedi	05 septembre 2026	Module 9/ Cours b
19	Samedi	19 septembre 2026	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Samedi	26 septembre 2026	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Samedi	03 octobre 2026	Module 11/ Cours a
22	Samedi	17 octobre 2026	Module 11/ Cours b
23	Samedi	14 novembre 2026	Module 12/ Cours a
24	Samedi	21 novembre 2026	Module 12/ Cours b
25	Samedi	05 décembre 2026	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Samedi	12 décembre 2026	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Samedi		Module 14/ Cours a
28	Samedi		Module 14/ Cours b

29	Samedi		Module 15/ Cours a
30	Samedi		Module 15/ Cours b
31	Samedi		Module 16/ Cours a
32	Samedi		Module 16/ Cours b (pratique)
33	Samedi		Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Samedi		Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Samedi		Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Samedi		Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Samedi		Module 19/ Cours a
38	Dimanche		Module 19/ Cours b