

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Vendredi IDS (**Antenne Nord**) – Version de janvier 2025

304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Samedi	19 septembre 2025	Module 1/ Cours 1
2	Samedi	26 septembre 2025	Module 1/ Cours 2
3	Samedi	03 octobre 2025	Module 1/ Cours 3
4	Samedi	17 octobre 2025	Module 1/ Cours 4
5	Samedi	14 novembre 2025	Module 2/ Cours 1
6	Samedi	28 novembre 2025	Module 2/ Cours 2
7	Samedi	17 décembre 2025	Module 2/ Cours 3
8	Samedi	09 janvier 2026	Module 2/ Cours 4
9	Samedi	23 janvier 2026	Module 2/ Cours 5
10	Samedi	30 janvier 2026	Module 3/ Cours 1
11	Samedi	13 février 2026	Module 3/ Cours 2
12	Samedi	06 mars 2026	Module 3/ Cours 3
13	Samedi	20 mars 2026	Module 3/ Cours 4
14	Samedi	03 avril 2026	Module 3/ Cours 5
15	Samedi	10 avril 2026	Module 4/ Cours 1
16	Samedi	22 mai 2026	Module 4/ Cours 2
17	Samedi	05 juin 2026	Module 4/ Cours 3
18	Samedi	12 juin 2026	Module 4/ Cours 4
19	Samedi	19 juin 2026	Module 4/ Cours 5
20	Samedi	04 septembre 2026	Module 5/ Cours 1
21	Samedi	18 septembre 2026	Module 5/ Cours 2
22	Samedi	02 octobre 2026	Module 5/ Cours 3
23	Samedi	09 octobre 2026	Module 5/ Cours 4
24	Samedi	06 novembre 2026	Module 6/ Cours 1
25	Samedi	20 novembre 2026	Module 6/ Cours 2
26	Samedi	04 décembre 2026	Module 6/ Cours 3
27	Samedi	11 décembre 2026	Module 6/ Cours 4
28	Samedi	15 janvier 2027	Module 6/ Cours 5

29	Samedi	22 janvier 2027	Module 7/ Cours 1
30	Samedi	05 février 2027	Module 7/ Cours 2
31	Samedi	19 février 2027	Module 7/ Cours 3
32	Samedi	12 mars 2027	Module 7/ Cours 4
33	Samedi	19 mars 2027	Module 7/ Cours 5
34	Samedi	02 avril 2027	Module 8/ Cours 1
35	Samedi	16 avril 2027	Module 8/ Cours 2
36	Samedi	21 mai 2027	Module 8/ Cours 3
37	Samedi	04 juin 2027	Module 8/ Cours 4
38	Samedi	18 juin 2027	Module 8/ Cours 5