

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Samedi (69S2) – Version de mars 2025
304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

| JOURS | | DATES | MODULES/ COURS |
|-------|----------|------------------------|--------------------------------|
| 1 | Samedi | 25 janvier 2025 | Module 1/ Cours a |
| 2 | Dimanche | 26 janvier 2025 | Module 1/ Cours b |
| 3 | Samedi | 05 avril 2025 | Module 2/ Cours a |
| 4 | Samedi | 10 mai 2025 | Module 2/ Cours 2b |
| 5 | Samedi | 17 mai 2025 | Module 3/ Cours a |
| 6 | Samedi | 07 juin 2025 | Module 3/ Cours b |
| 7 | Samedi | 21 juin 2025 | Module 4/ Cours pa (pratique) |
| 8 | Samedi | 06 septembre 2025 | Module 4/ Cours pb (pratique) |
| 9 | Samedi | 20 septembre 2025 | Module 5/ Cours a |
| 10 | Samedi | 04 octobre 2025 | Module 5/ Cours b |
| 11 | Samedi | 08 novembre 2025 | Module 6/ Cours a |
| 12 | Samedi | 22 novembre 2025 | Module 6/ Cours b |
| 13 | Samedi | 29 novembre 2025 | Module 7/ Cours pa (pratique) |
| 14 | Samedi | 13 décembre 2025 | Module 7/ Cours pb (pratique) |
| 15 | Samedi | 10 janvier 2026 | Module 8/ Cours a |
| 16 | Samedi | 24 janvier 2026 | Module 8/ Cours b |
| 17 | Dimanche | 25 janvier 2026 | Module 9/ Cours a |
| 18 | Samedi | 31 janvier 2026 | Module 9/ Cours b |
| 19 | Samedi | 07 février 2026 | Module 10/ Cours pa (pratique) |
| 20 | Samedi | 14 février 2026 | Module 10/ Cours pb (pratique) |
| 21 | Samedi | 14 mars 2026 | Module 11/ Cours a |
| 22 | Dimanche | 15 mars 2026 | Module 11/ Cours b |
| 23 | Samedi | 28 mars 2026 | Module 12/ Cours a |
| 24 | Samedi | 04 avril 2026 | Module 12/ Cours b |
| 25 | Samedi | 11 avril 2026 | Module 13/ Cours pa (pratique) |
| 26 | Samedi | 09 mai 2026 | Module 13/ Cours pb (pratique) |
| 27 | Samedi | 23 mai 2026 | Module 14/ Cours a |
| 28 | Samedi | 30 mai 2026 | Module 14/ Cours b |

| | | | |
|----|----------|------------------------|--------------------------------|
| 29 | Dimanche | 31 mai 2026 | Module 15/ Cours a |
| 30 | Samedi | 06 juin 2026 | Module 15/ Cours b |
| 31 | Samedi | 20 juin 2026 | Module 16/ Cours a |
| 32 | Samedi | 27 juin 2026 | Module 16/ Cours b (pratique) |
| 33 | Samedi | 05 septembre 2026 | Module 17/ Cours pa (pratique) |
| 34 | Samedi | 12 septembre 2026 | Module 17/ Cours pb (pratique) |
| 35 | Samedi | 19 septembre 2026 | Module 18/ Cours pa (pratique) |
| 36 | Samedi | 03 octobre 2026 | Module 18/ Cours pb (pratique) |
| 37 | Samedi | 10 octobre 2026 | Module 19/ Cours a |
| 38 | Dimanche | 11 octobre 2026 | Module 19/ Cours b |