

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE
20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Samedi (**69S**) – Version de mars 2025
304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Samedi	22 mars 2025	Module 1/ Cours a
2	Dimanche	23 mars 2025	Module 1/ Cours b
3	Samedi	05 avril 2025	Module 2/ Cours a
4	Samedi	10 mai 2025	Module 2/ Cours 2b
5	Samedi	17 mai 2025	Module 3/ Cours a
6	Samedi	07 juin 2025	Module 3/ Cours b
7	Samedi	21 juin 2025	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Samedi	06 septembre 2025	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Samedi	20 septembre 2025	Module 5/ Cours a
10	Samedi	04 octobre 2025	Module 5/ Cours b
11	Samedi	08 novembre 2025	Module 6/ Cours a
12	Samedi	22 novembre 2025	Module 6/ Cours b
13	Samedi	29 novembre 2025	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Samedi	13 décembre 2025	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Samedi	10 janvier 2026	Module 8/ Cours a
16	Samedi	24 janvier 2026	Module 8/ Cours b
17	Dimanche	25 janvier 2026	Module 9/ Cours a
18	Samedi	31 janvier 2026	Module 9/ Cours b
19	Samedi	07 février 2026	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Samedi	14 février 2026	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Samedi	14 mars 2026	Module 11/ Cours a
22	Dimanche	15 mars 2026	Module 11/ Cours b
23	Samedi	28 mars 2026	Module 12/ Cours a
24	Samedi	04 avril 2026	Module 12/ Cours b
25	Samedi	11 avril 2026	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Samedi	09 mai 2026	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Samedi	23 mai 2026	Module 14/ Cours a
28	Samedi	30 mai 2026	Module 14/ Cours b

29	Dimanche	31 mai 2026	Module 15/ Cours a
30	Samedi	06 juin 2026	Module 15/ Cours b
31	Samedi	20 juin 2026	Module 16/ Cours a
32	Samedi	27 juin 2026	Module 16/ Cours b (pratique)
33	Samedi	05 septembre 2026	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Samedi	12 septembre 2026	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Samedi	19 septembre 2026	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Samedi	03 octobre 2026	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Samedi	10 octobre 2026	Module 19/ Cours a
38	Dimanche	11 octobre 2026	Module 19/ Cours b