

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE
20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Vendredi (**70V**) – Version de janvier 2025
304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Jeudi	18 septembre 2025	Module 1/ Cours a
2	Vendredi	19 septembre 2025	Module 1/ Cours b
3	Vendredi	3 octobre 2025	Module 2/ Cours a
4	Vendredi	10 octobre 2025	Module 2/ Cours b
5	Vendredi	17 octobre 2025	Module 3/ Cours a
6	Vendredi	07 novembre 2025	Module 3/ Cours b
7	Vendredi	14 novembre 2025	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Vendredi	21 novembre 2025	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Vendredi	28 novembre 2025	Module 5/ Cours a
10	Vendredi	5 décembre 2025	Module 5/ Cours b
11	Vendredi	12 décembre 2025	Module 6/ Cours a
12	Vendredi	19 décembre 2025	Module 6/ Cours b
13	Vendredi	9 janvier 2026	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Vendredi	16 janvier 2026	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Vendredi	23 janvier 2026	Module 8/ Cours a
16	Vendredi	30 janvier 2026	Module 8/ Cours b
17	Vendredi	06 février 2026	Module 9/ Cours a
18	Vendredi	13 février 2026	Module 9/ Cours b
19	Vendredi	20 février 2026	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Vendredi	13 mars 2026	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Vendredi	20 mars 2026	Module 11/ Cours a
22	Vendredi	27 mars 2026	Module 11/ Cours b
23	Vendredi	3 avril 2026	Module 12/ Cours a
24	Vendredi	10 avril 2026	Module 12/ Cours b
25	Vendredi	17 avril 2025	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Vendredi	22 mai 2026	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Vendredi	29 mai 2026	Module 14/ Cours a
28	Vendredi	05 juin 2026	Module 14/ Cours b

29	Vendredi	12 juin 2026	Module 15/ Cours a
30	Vendredi	19 juin 2026	Module 15/ Cours b
31	Vendredi	26 juin 2026	Module 16/ Cours a
32	Vendredi	4 septembre 2026	Module 16/ Cours b
33	Vendredi	11 septembre 2026	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Vendredi	18 septembre 2026	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Vendredi	25 septembre 2026	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Vendredi	02 octobre 2026	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Vendredi	09 octobre 2026	Module 19/ Cours a
38	Vendredi	16 octobre 2026	Module 19/ Cours b