

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE
20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Vendredi IDS (**Antenne Nord**) – Version de janvier 2025
304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Vendredi	19 septembre 2025	Module 1/ Cours 1
2	Vendredi	26 septembre 2025	Module 1/ Cours 2
3	Vendredi	03 octobre 2025	Module 1/ Cours 3
4	Vendredi	17 octobre 2025	Module 1/ Cours 4
5	Vendredi	14 novembre 2025	Module 2/ Cours 1
6	Vendredi	28 novembre 2025	Module 2/ Cours 2
7	Vendredi	17 décembre 2025	Module 2/ Cours 3
8	Vendredi	09 janvier 2026	Module 2/ Cours 4
9	Vendredi	23 janvier 2026	Module 2/ Cours 5
10	Vendredi	30 janvier 2026	Module 3/ Cours 1
11	Vendredi	13 février 2026	Module 3/ Cours 2
12	Vendredi	06 mars 2026	Module 3/ Cours 3
13	Vendredi	20 mars 2026	Module 3/ Cours 4
14	Vendredi	03 avril 2026	Module 3/ Cours 5
15	Vendredi	10 avril 2026	Module 4/ Cours 1
16	Vendredi	22 mai 2026	Module 4/ Cours 2
17	Vendredi	05 juin 2026	Module 4/ Cours 3
18	Vendredi	12 juin 2026	Module 4/ Cours 4
19	Vendredi	19 juin 2026	Module 4/ Cours 5
20	Vendredi	04 septembre 2026	Module 5/ Cours 1
21	Vendredi	18 septembre 2026	Module 5/ Cours 2
22	Vendredi	02 octobre 2026	Module 5/ Cours 3
23	Vendredi	09 octobre 2026	Module 5/ Cours 4
24	Vendredi	06 novembre 2026	Module 6/ Cours 1
25	Vendredi	20 novembre 2026	Module 6/ Cours 2
26	Vendredi	04 décembre 2026	Module 6/ Cours 3
27	Vendredi	11 décembre 2026	Module 6/ Cours 4
28	Vendredi	15 janvier 2027	Module 6/ Cours 5

29	Vendredi	22 janvier 2027	Module 7/ Cours 1
30	Vendredi	05 février 2027	Module 7/ Cours 2
31	Vendredi	19 février 2027	Module 7/ Cours 3
32	Vendredi	12 mars 2027	Module 7/ Cours 4
33	Vendredi	19 mars 2027	Module 7/ Cours 5
34	Vendredi	02 avril 2027	Module 8/ Cours 1
35	Vendredi	16 avril 2027	Module 8/ Cours 2
36	Vendredi	21 mai 2027	Module 8/ Cours 3
37	Vendredi	04 juin 2027	Module 8/ Cours 4
38	Vendredi	18 juin 2027	Module 8/ Cours 5