

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE
20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe Jeudi (**70J2**) – Version de novembre 2025
304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

Les dates de ce calendrier sont susceptibles d'être modifiées en fonction des vacances scolaires de la zone C pour 2026-2027

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Mardi	20 janvier 2026	Module 1/ Cours a
2	Mercredi	21 janvier 2026	Module 1/ Cours b
3	Mercredi	28 janvier 2026	Module 2/ Cours a
4	Jeudi	29 janvier 2026	Module 2/ Cours b
5	Mardi	03 février 2026	Module 3/ Cours a
6	Mercredi	04 février 2026	Module 3/ Cours b
7	Mardi	10 février 2026	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Mercredi	11 février 2026	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Mardi	17 février 2026	Module 5/ Cours a
10	Mercredi	18 février 2026	Module 5/ Cours b
11	Mercredi	25 février 2026	Module 6/ Cours a
12	Jeudi	26 février 2026	Module 6/ Cours b
13	Jeudi	12 mars 2026	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Jeudi	19 mars 2026	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Jeudi	26 mars 2026	Module 8/ Cours a
16	Jeudi	02 avril 2026	Module 8/ Cours b
17	Jeudi	09 avril 2026	Module 9/ Cours a
18	Jeudi	16 avril 2026	Module 9/ Cours b
19	Jeudi	07 mai 2026	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Jeudi	21 mai 2026	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Jeudi	28 mai 2026	Module 11/ Cours a
22	Jeudi	04 juin 2026	Module 11/ Cours b
23	Jeudi	11 juin 2026	Module 12/ Cours a
24	Jeudi	18 juin 2026	Module 12/ Cours b
25	Jeudi	03 septembre 2026	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Jeudi	10 septembre 2026	Module 13/ Cours pb (pratique)

27	Jeudi	17 septembre 2026	Module 14/ Cours a
28	Jeudi	01 octobre 2026	Module 14/ Cours b
29	Jeudi	08 octobre 2026	Module 15/ Cours a
30	Jeudi	15 octobre 2026	Module 15/ Cours b
31	Jeudi	05 novembre 2026	Module 16/ Cours a
32	Jeudi	12 novembre 2026	Module 16/ Cours b
33	Jeudi	26 novembre 2026	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Jeudi	03 décembre 2026	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Jeudi	10 décembre 2026	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Jeudi	07 janvier 2027	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Jeudi	14 janvier 2027	Module 19/ Cours a
38	Jeudi	28 janvier 2027	Module 19/ Cours b