



# ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE  
 ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE  
 DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE  
 20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20  
 courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

## CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe jeudi (72J) – Version de janvier 2026  
 304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

### Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

**Les dates de ce calendrier sont susceptibles d'être modifiées en fonction des vacances scolaires de la zone C pour 2026-2027**

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	<b>Mercredi</b>	<b>18 novembre 2026</b>	<b>Module 1/ Cours a</b>
2	<b>Jeudi</b>	<b>19 novembre 2026</b>	<b>Module 1/ Cours b</b>
3	Jeudi	26 novembre 2026	Module 2/ Cours a
4	Jeudi	10 décembre 2026	Module 2/ Cours b
5	Jeudi	17 décembre 2026	Module 3/ Cours a
6	Jeudi	7 janvier 2027	Module 3/ Cours b
7	Jeudi	14 janvier 2027	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Jeudi	28 janvier 2027	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Jeudi	4 février 2027	Module 5/ Cours a
10	Jeudi	25 février 2027	Module 5/ Cours b
11	Jeudi	4 mars 2027	Module 6/ Cours a
12	Jeudi	11 mars 2027	Module 6/ Cours b
13	Jeudi	25 mars 2027	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Jeudi	1er avril 2027	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Jeudi	22 avril 2027	Module 8/ Cours a
16	Jeudi	29 avril 2027	Module 8/ Cours b
17	Jeudi	13 mai 2027	Module 9/ Cours a
18	Jeudi	20 mai 2027	Module 9/ Cours b
19	Jeudi	27 mai 2027	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Jeudi	3 juin 2027	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Jeudi	10 juin 2027	Module 11/ Cours a
22	Jeudi	17 juin 2027	Module 11/ Cours b
23	Jeudi	2 septembre 2027	Module 12/ Cours a

24	Jeudi	9 septembre 2027	Module 12/ Cours b
25	Jeudi	23 septembre 2027	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Jeudi	30 septembre 2027	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Jeudi	7 octobre 2027	Module 14/ Cours a
28	Jeudi	14 octobre 2027	Module 14/ Cours b
29	Jeudi	21 octobre 2027	Module 15/ Cours a
30	Jeudi	18 novembre 2027	Module 15/ Cours b
31	Jeudi	25 novembre 2027	Module 16/ Cours a
32	Jeudi	2 décembre 2027	Module 16/ Cours b
33	Jeudi	9 décembre 2027	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Jeudi	16 décembre 2027	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Jeudi	6 janvier 2028	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Jeudi	13 janvier 2028	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	<b>Jeudi</b>	<b>27 janvier 2028</b>	<b>Module 19/ Cours a</b>
38	<b>Jeudi</b>	<b>3 février 2028</b>	<b>Module 19/ Cours b</b>