



ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE
20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe samedi (72S) – Version de janvier 2026

304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

Les dates de ce calendrier sont susceptibles d'être modifiées en fonction des vacances scolaires de la zone C pour 2026-2027

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Samedi	10 octobre 2026	Module 1/ Cours a
2	Dimanche	11 octobre 2026	Module 1/ Cours b
3	Samedi	21 novembre 2026	Module 2/ Cours a
4	Samedi	28 novembre 2026	Module 2/ Cours b
5	Samedi	5 décembre 2026	Module 3/ Cours a
6	Samedi	12 décembre 2026	Module 3/ Cours b
7	Samedi	9 janvier 2027	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Samedi	16 janvier 2027	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Samedi	23 janvier 2027	Module 5/ Cours a
10	Samedi	27 février 2027	Module 5/ Cours b
11	Samedi	6 mars 2027	Module 6/ Cours a
12	Samedi	13 mars 2027	Module 6/ Cours b
13	Samedi	24 avril 2027	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Samedi	15 mai 2027	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Samedi	22 mai 2027	Module 8/ Cours a
16	Samedi	5 juin 2027	Module 8/ Cours b
17	Samedi	19 juin 2027	Module 9/ Cours a
18	Samedi	26 juin 2027	Module 9/ Cours b
19	Samedi	4 septembre 2027	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Samedi	11 septembre 2027	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Samedi	25 septembre 2027	Module 11/ Cours a
22	Samedi	2 octobre 2027	Module 11/ Cours b
23	Samedi	9 octobre 2027	Module 12/ Cours a

24	Samedi	16 octobre 2027	Module 12/ Cours b
25	Samedi	20 novembre 2027	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Samedi	27 novembre 2027	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Samedi	4 décembre 2027	Module 14/ Cours a
28	Samedi	11 décembre 2027	Module 14/ Cours b
29	Samedi	8 janvier 2028	Module 15/ Cours a
30	Samedi	15 janvier 2028	Module 15/ Cours b
31	Samedi	26 février 2028	Module 16/ Cours a
32	Samedi	4 mars 2028	Module 16/ Cours b
33	Samedi	11 mars 2028	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Samedi	25 mars 2028	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Samedi	29 avril 2028	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Samedi	6 mai 2028	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Samedi	10 juin 2028	Module 19/ Cours a
38	Samedi	17 juin 2028	Module 19/ Cours b