

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE
20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe lundi IDS (**Antenne Nord**) – Version de février 2026
304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Lundi	07 septembre 2026	Module 1/ Cours 1
2	Lundi	21 septembre 2026	Module 1/ Cours 2
3	Lundi	28 septembre 2026	Module 1/ Cours 3
4	Lundi	12 octobre 2026	Module 1/ Cours 4
5	Lundi	02 novembre 2026	Module 2/ Cours 1
6	Lundi	16 novembre 2026	Module 2/ Cours 2
7	Lundi	23 novembre 2026	Module 2/ Cours 3
8	Lundi	07 décembre 2026	Module 2/ Cours 4
9	Lundi	14 décembre 2026	Module 2/ Cours 5
10	Lundi	11 janvier 2027	Module 3/ Cours 1
11	Lundi	25 janvier 2027	Module 3/ Cours 2
12	Lundi	01 février 2027	Module 3/ Cours 3
13	Lundi	15 février 2027	Module 3/ Cours 4
14	Lundi	08 mars 2027	Module 3/ Cours 5
15	Lundi	22 mars 2027	Module 4/ Cours 1
16	Lundi	05 avril 2027	Module 4/ Cours 2
17	Lundi	10 mai 2027	Module 4/ Cours 3
18	Lundi	24 mai 2027	Module 4/ Cours 4
19	Lundi	07 juin 2027	Module 4/ Cours 5
20	Lundi	13 septembre 2027	Module 5/ Cours 1
21	Lundi	20 septembre 2027	Module 5/ Cours 2
22	Lundi	27 septembre 2027	Module 5/ Cours 3
23	Lundi	11 octobre 2027	Module 5/ Cours 4
24	Lundi	18 octobre 2027	Module 6/ Cours 1
25	Lundi	15 novembre 2027	Module 6/ Cours 2
26	Lundi	29 novembre 2027	Module 6/ Cours 3
27	Lundi	13 décembre 2027	Module 6/ Cours 4
28	Lundi	10 janvier 2028	Module 6/ Cours 5

29	Lundi	24 janvier 2028	Module 7/ Cours 1
30	Lundi	07 février 2028	Module 7/ Cours 2
31	Lundi	28 février 2028	Module 7/ Cours 3
32	Lundi	06 mars 2028	Module 7/ Cours 4
33	Lundi	20 mars 2028	Module 7/ Cours 5
34	Lundi	03 avril 2028	Module 8/ Cours 1
35	Lundi	24 avril 2028	Module 8/ Cours 2
36	Lundi	15 mai 2028	Module 8/ Cours 3
37	Lundi	29 mai 2028	Module 8/ Cours 4
38	Lundi	12 juin 2028	Module 8/ Cours 5