

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE
20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe samedi et dimanche IDS (**Antenne Nord**) – Version février 2026
304 Heures de formation conforme directive RNCP - N° 36147 - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Samedi	16 janvier 2027	Module 1/ Cours 1
2	Dimanche	17 janvier 2027	Module 1/ Cours 2
3	Samedi	30 janvier 2027	Module 1/ Cours 3
4	Dimanche	31 janvier 2027	Module 1/ Cours 4
5	Samedi	13 février 2027	Module 2/ Cours 1
6	Dimanche	14 février 2027	Module 2/ Cours 2
7	Samedi	13 mars 2027	Module 2/ Cours 3
8	Dimanche	14 mars 2027	Module 2/ Cours 4
9	Samedi	27 mars 2027	Module 2/ Cours 5
10	Dimanche	28 mars 2027	Module 3/ Cours 1
11	Samedi	03 avril 2027	Module 3/ Cours 2
12	Dimanche	04 avril 2027	Module 3/ Cours 3
13	Samedi	15 mai 2027	Module 3/ Cours 4
14	Dimanche	16 mai 2027	Module 3/ Cours 5
15	Samedi	29 mai 2027	Module 4/ Cours 1
16	Dimanche	30 mai 2027	Module 4/ Cours 2
17	Samedi	12 juin 2027	Module 4/ Cours 3
18	Dimanche	13 juin 2027	Module 4/ Cours 4
19	Samedi	26 juin 2027	Module 4/ Cours 5
20	Dimanche	27 juin 2027	Module 5/ Cours 1
21	Samedi	03 juillet 2027	Module 5/ Cours 2
22	Dimanche	04 juin 2027	Module 5/ Cours 3
23	Samedi	18 septembre 2027	Module 5/ Cours 4
24	Dimanche	19 septembre 2027	Module 6/ Cours 1
25	Samedi	25 septembre 2027	Module 6/ Cours 2
26	Dimanche	26 septembre 2027	Module 6/ Cours 3
27	Samedi	09 octobre 2027	Module 6/ Cours 4
28	Dimanche	10 octobre 2027	Module 6/ Cours 5

29	Samedi	23 octobre 2027	Module 7/ Cours 1
30	Dimanche	24 octobre 2027	Module 7/ Cours 2
31	Samedi	13 novembre 2027	Module 7/ Cours 3
32	Dimanche	14 novembre 2027	Module 7/ Cours 4
33	Samedi	27 novembre 2027	Module 7/ Cours 5
34	Dimanche	28 novembre 2027	Module 8/ Cours 1
35	Samedi	04 décembre 2027	Module 8/ Cours 2
36	Dimanche	05 décembre 2027	Module 8/ Cours 3
37	Samedi	18 décembre 2027	Module 8/ Cours 4
38	Dimanche	19 décembre 2027	Module 8/ Cours 5