

## BULLETIN D'INSCRIPTION PERFECTIONNEMENTS EN SOPHROLOGIE

JE M'INSCRIS AU(X) MODULE(S) DE PERFECTIONNEMENT SUIVANT(S) (COCHER LE(S) MODULE(S) CHOISI(S))

ACCOMP. DES JEUNES PAR LA SOPHROLOGIE (1)
ACCOMP. DE LA MALADIE PAR LA SOPHROLOGIE (3)
ADDITIONS ET SOPHROLOGIE (1)
ALLEGER SA CHARGE MENTALE ET AMELIORER SA CONCENTRATION (1)
ART, CREATIVITE ET SOPHROLOGIE (1)
BIEN VIEILLIR AVEC LA SOPHROLOGIE (1)
CANCER SEIN ET SOPHROLOGIE (1)
COHERENCE CARDIAQUE ET SOPHROLOGIE (4)
COMMUNICATION NON VIOLENTE (1)
CONTES ET SOPHROLOGIE (2)
CONFIANCE EN SOI ET SOPHROLOGIE (2)
EMOTIONS ET SOPHROLOGIE (1)
ENFANTS ET SOPHROLOGIE (1)
ENFANT INTERIEUR ET SOPHROLOGIE (1)
ENTREPRISE ET SOPHROLOGIE (1)

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES ENFANTS A HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL ET/OU EMOTIONNEL (HPI/HPE) (2)
MATERNITE ET SOPHROLOGIE (2)
MÉNOPAUSE ET SOPHROLOGIE (2)
NUTRITION ET SOPHROLOGIE (3)
PREVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DU BURN-OUT (2)
RECONVERSION PROFESSIONNELLE (1)
RESPIRATION ET SOPHROLOGIE (1)
SEXOLOGIE ET SOPHROLOGIE (1)
STRESS ET SOPHROLOGIE (1)
SOMMEIL ET SOPHROLOGIE (1)
SPORT ET SOPHROLOGIE (1)
TABAC ET SOPHROLOGIE (2)
WORKSHOP ATELIER SOPHROLOGIE (6)
WORKSHOP ATELIER TMS (6)

### TARIFS DES FORMATIONS :

TARIF (1) - INDIVIDUEL : 450 € / FORMATION PRISE EN CHARGE : 550 €  
TARIF (2) - INDIVIDUEL : 350 € / FORMATION PRISE EN CHARGE : 450 €  
TARIF (3) - INDIVIDUEL : 500 € / FORMATION PRISE EN CHARGE : 600 €  
TARIF (4) - INDIVIDUEL : 500 € / FORMATION PRISE EN CHARGE : 700 €  
TARIF (5) - INDIVIDUEL : 1500 € / FORMATION PRISE EN CHARGE : 2200 €  
TARIF (6) - INDIVIDUEL : 200 € / FORMATION PRISE EN CHARGE : 300 €

### INSCRIPTION :

DATE(S) DU(DES) PERFECTIONNEMENTS : \_\_\_\_\_ EN VISIOCONFERENCE OU PRESENTIEL : V ☐ OU P ☐  
NOM ET PRENOM : \_\_\_\_\_ TEL : \_\_\_\_\_  
ADRESSE : \_\_\_\_\_  
MAIL : \_\_\_\_\_  
PROFESSION ACTUELLE : \_\_\_\_\_ PROFESSION AVANT FORMATION : \_\_\_\_\_  
ECOLE D'ORIGINE : \_\_\_\_\_

### SI PRISE EN CHARGE :

NOM DE L'ORGANISME FINANCEUR : \_\_\_\_\_  
NOM ET PRENOM DU CONTACT : \_\_\_\_\_  
MAIL DU CONTACT : \_\_\_\_\_ TEL : \_\_\_\_\_

### JE JOINS AU PRESENT BULLETIN :

- la copie recto-verso de Ma carte d'identité
- la copie de mon CV actualisé
- la copie du dernier diplôme obtenu ET du certificat de formation du cycle de base en sophrologie (ou attestation de formation en cours)
- mon règlement de 30% (CHEQUE A L'ORDRE DE « ACADEMIE DE SOPHROLOGIE » OU PAR VIREMENT EN PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE).

### POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ RENVoyer CE BULLETIN ET LES DOCUMENTS JOINTS A L'ADRESSE :

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE, 20 RUE HENRI BOCQUILLON 75015 PARIS.  
FAIT A \_\_\_\_\_ LE \_\_\_\_\_

SIGNATURE PRECEDEE DE "LU ET APPROUVE"

Lieu du cours : Académie de Sophrologie de Paris. Horaires : 9h30 - 17h30.  
Annulation du séminaire pour manque de participants possible 1 semaines avant le stage.

## QUESTIONNAIRE AVANT ENTREE EN FORMATION

(UN FORMULAIRE PAR PERFECTIONNEMENT)

NOM :

PRÉNOM :

INTITULÉ DE LA FORMATION :

DATE D'ENTRÉE EN FORMATION :

QUELLES SONT VOS ATTENTES POUR CETTE FORMATION ?

VOS ACQUIS AVANT L'ENTRÉE EN FORMATION

Vos compétences	Acquis	Non Acquis
Maitrisez-vous les relaxations dynamiques de 1 à 4		
Maitrisez-vous les techniques d'activation intra-sophroniques (techniques courtes)		
Maitrisez-vous les phénodescriptions après les pratiques		

AVEZ-VOUS BESOIN D'UN AMENAGEMENT PARTICULIER LIE A VOTRE SITUATION PERSONNELLE POUR SUIVRE CETTE FORMATION ?

☐ NON

☐ OUI, lesquels : \_\_\_\_\_

Signature du stagiaire :

**CADRE RESERVE A L'ADMINISTRATION - Ne pas remplir**

### COMPTE-RENDU DE PRE-INSCRIPTION

Pré-requis cycle de base en sophrologie (conditions d'accès) : ☐ Oui ☐ Non

Compétences et savoir-faire à acquérir :

☐ Compétences expertes liées au thème ☐ Compétences pratiques

☐ Adaptation de protocole

Proposition d'individualisation de parcours :

☐ Type de calendrier ☐ Contenu du programme ☐ Autre :

GRILLE D'ANALYSE	Résultats de l'évaluation			Modalités d'évaluation	
	En deçà	Conforme	Au-delà	Entretien	Autres
Connaissances sophrologiques					
Aptitudes et capacités					

RESULTAT DU POSITIONNEMENT :