

ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

Formation de Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N° 36147) de niveau 5(eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 26/01/2022

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE SUPÉRIEUR

12 Jours de Formation – Groupe Cycle Supérieur (C13)

96 Heures de formation – Version de octobre 2025

Répartition des heures :

- Module 1, le son, les vibrations sonores ; l'énergie, la force conscience ; RD5 & RD6, 24h
- Module 2, la phylogenèse et l'ontogénèse. L'historicité. RD7 & RD8, 24h
- Module 3, la dimension existentielle en sophrologie. La Présence. RD9 & RD10, 24h
- Module 4, la sophrologie existentielle et ses diverses ouvertures. RD11 & RD12, 24h

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Vendredi	23 janvier 2026	Module 1/ Cours a
2	Samedi	24 janvier 2026	Module 1/ Cours b
3	Dimanche	25 janvier 2026	Module 1/ Cours c
4	Vendredi	29 mai 2026	Module 2/ Cours a
5	Samedi	30 mai 2026	Module 2/ Cours b
6	Dimanche	31 mai 2026	Module 2/ Cours c
7	Jeudi	24 septembre 2026	Module 3/ Cours a
8	Vendredi	25 septembre 2026	Module 3/ Cours b
9	Samedi	26 septembre 2026	Module 3/ Cours c
10	Vendredi	19 mars 2027	Module 4/ Cours a
11	Samedi	20 mars 2027	Module 4/ Cours b
12	Dimanche	21 mars 2027	Module 4/ Cours c