



# ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE  
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE  
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE  
20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20  
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

## CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe samedi (72S) – Version de juillet 2026

304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

### Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

**Les dates de ce calendrier sont susceptibles d'être modifiées en fonction des vacances scolaires de la zone C pour 2026-2027**

| JOURS |          | DATES             | MODULES/ COURS                 |
|-------|----------|-------------------|--------------------------------|
| 1     | Samedi   | 10 octobre 2026   | Module 1/ Cours a              |
| 2     | Dimanche | 11 octobre 2026   | Module 1/ Cours b              |
| 3     | Samedi   | 21 novembre 2026  | Module 2/ Cours a              |
| 4     | Samedi   | 28 novembre 2026  | Module 2/ Cours b              |
| 5     | Samedi   | 05 décembre 2026  | Module 3/ Cours a              |
| 6     | Samedi   | 12 décembre 2026  | Module 3/ Cours b              |
| 7     | Samedi   | 09 janvier 2027   | Module 4/ Cours pa (pratique)  |
| 8     | Samedi   | 16 janvier 2027   | Module 4/ Cours pb (pratique)  |
| 9     | Samedi   | 23 janvier 2027   | Module 5/ Cours a              |
| 10    | Samedi   | 30 janvier 2027   | Module 5/ Cours b              |
| 11    | Samedi   | 27 février 2027   | Module 6/ Cours a              |
| 12    | Samedi   | 20 mars 2027      | Module 6/ Cours b              |
| 13    | Samedi   | 27 mars 2027      | Module 7/ Cours pa (pratique)  |
| 14    | Samedi   | 24 avril 2027     | Module 7/ Cours pb (pratique)  |
| 15    | Samedi   | 15 mai 2027       | Module 8/ Cours a              |
| 16    | Samedi   | 29 mai 2027       | Module 8/ Cours b              |
| 17    | Samedi   | 05 juin 2027      | Module 9/ Cours a              |
| 18    | Samedi   | 19 juin 2027      | Module 9/ Cours b              |
| 19    | Samedi   | 26 juin 2027      | Module 10/ Cours pa (pratique) |
| 20    | Samedi   | 04 septembre 2027 | Module 10/ Cours pb (pratique) |
| 21    | Samedi   | 11 septembre 2027 | Module 11/ Cours a             |
| 22    | Samedi   | 18 septembre 2027 | Module 11/ Cours b             |
| 23    | Samedi   | 02 octobre 2027   | Module 12/ Cours a             |

|    |               |                     |                                |
|----|---------------|---------------------|--------------------------------|
| 24 | Samedi        | 09 octobre 2027     | Module 12/ Cours b             |
| 25 | Samedi        | 20 novembre 2027    | Module 13/ Cours pa (pratique) |
| 26 | Samedi        | 27 novembre 2027    | Module 13/ Cours pb (pratique) |
| 27 | Samedi        | 4 décembre 2027     | Module 14/ Cours a             |
| 28 | Samedi        | 11 décembre 2027    | Module 14/ Cours b             |
| 29 | Samedi        | 8 janvier 2028      | Module 15/ Cours a             |
| 30 | Samedi        | 15 janvier 2028     | Module 15/ Cours b             |
| 31 | Samedi        | 26 février 2028     | Module 16/ Cours a             |
| 32 | Samedi        | 4 mars 2028         | Module 16/ Cours b             |
| 33 | Samedi        | 25 mars 2028        | Module 17/ Cours pa (pratique) |
| 34 | Samedi        | 29 avril 2028       | Module 17/ Cours pb (pratique) |
| 35 | Samedi        | 06 mai 2028         | Module 18/ Cours pa (pratique) |
| 36 | Samedi        | 20 mai 2028         | Module 18/ Cours pb (pratique) |
| 37 | <b>Samedi</b> | <b>10 juin 2028</b> | <b>Module 19/ Cours a</b>      |
| 38 | <b>Samedi</b> | <b>17 juin 2028</b> | <b>Module 19/ Cours b</b>      |