



ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE
ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE
DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE
20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20
courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER CYCLE DE BASE

38 Jours de Formation – Groupe vendredi (72V) – Version de juillet 2026

304 Heures de formation - 38 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 190 Heures d'application du cadre d'accompagnement sophrologique d'une personne ou d'un groupe
- 98 heures d'animation de séances de sophrologie en lien avec le champ d'application du projet d'accompagnement
- 16 heures de gestion de son activité de sophrologue

Les dates de ce calendrier sont susceptibles d'être modifiées en fonction des vacances scolaires de la zone C pour 2026-2027

JOURS		DATES	MODULES/ COURS
1	Jeudi	17 septembre 2026	Module 1/ Cours a
2	Vendredi	18 septembre 2026	Module 1/ Cours b
3	Vendredi	25 septembre 2026	Module 2/ Cours a
4	Vendredi	02 octobre 2026	Module 2/ Cours b
5	Vendredi	16 octobre 2026	Module 3/ Cours a
6	Vendredi	06 novembre 2026	Module 3/ Cours b
7	Vendredi	13 novembre 2026	Module 4/ Cours pa (pratique)
8	Vendredi	20 novembre 2026	Module 4/ Cours pb (pratique)
9	Vendredi	27 novembre 2026	Module 5/ Cours a
10	Vendredi	04 décembre 2026	Module 5/ Cours b
11	Vendredi	11 décembre 2026	Module 6/ Cours a
12	Vendredi	18 décembre 2026	Module 6/ Cours b
13	Vendredi	08 janvier 2027	Module 7/ Cours pa (pratique)
14	Vendredi	15 janvier 2027	Module 7/ Cours pb (pratique)
15	Vendredi	22 janvier 2027	Module 8/ Cours a
16	Vendredi	29 janvier 2027	Module 8/ Cours b
17	Vendredi	05 février 2027	Module 9/ Cours a
18	Vendredi	26 février 2027	Module 9/ Cours b
19	Vendredi	05 mars 2027	Module 10/ Cours pa (pratique)
20	Vendredi	12 mars 2027	Module 10/ Cours pb (pratique)
21	Vendredi	19 mars 2027	Module 11/ Cours a
22	Vendredi	26 mars 2027	Module 11/ Cours b
23	Vendredi	02 avril 2027	Module 12/ Cours a

24	Vendredi	23 avril 2027	Module 12/ Cours b
25	Vendredi	30 avril 2027	Module 13/ Cours pa (pratique)
26	Vendredi	14 mai 2027	Module 13/ Cours pb (pratique)
27	Vendredi	21 mai 2027	Module 14/ Cours a
28	Vendredi	28 mai 2027	Module 14/ Cours b
29	Vendredi	04 juin 2027	Module 15/ Cours a
30	Vendredi	11 juin 2027	Module 15/ Cours b
31	Vendredi	18 juin 2027	Module 16/ Cours a
32	Vendredi	25 juin 2027	Module 16/ Cours b
33	Vendredi	3 septembre 2027	Module 17/ Cours pa (pratique)
34	Vendredi	10 septembre 2027	Module 17/ Cours pb (pratique)
35	Vendredi	17 septembre 2027	Module 18/ Cours pa (pratique)
36	Vendredi	24 septembre 2027	Module 18/ Cours pb (pratique)
37	Vendredi	1 octobre 2027	Module 19/ Cours a
38	Vendredi	8 octobre 2027	Module 19/ Cours b